

Coaching en Mentoring

Het ondersteunen van medewerkers en vrijwilligers bij het ontwikkelen van vaardigheden, het groeien in hun rol en het doorstromen naar nieuwe functies is mensen te ondersteunen bij het ontwikkelen van vaardigheden en het meer vertrouwen krijgen. Twee hiervan zijn coaching en mentoring.

COACHING IS...

Een relatie waarin de persoon die wordt gecoacht het heeft over wat deze belangrijk vindt en de coach helpt bij het bereiken van de eigen doelen en het vinden van oplossingen om het potentieel maximaal te gebruiken.

Bij coachingsgesprekken (in rood)...

BIJ MENTORING...

Als iemand met meer ervaring advies geeft aan iemand met minder ervaring en deze aanmoedigt. Het advies heeft veelal betrekking op het ontwikkelen in je functie of het verwerven van een nieuwe baan.

Bij mentorgesprekken (in blauw)...

Is er sprake van een relatie waarin de coachee beslist waarover wordt gesproken.

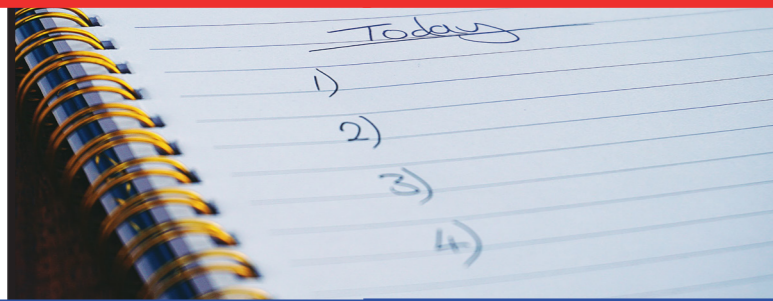
Worden vragen gesteld naar wat de persoon in kwestie wil bereiken of veranderen

"Wat wil je de komende drie maanden doen?"

Gaat het over het vergroten van het zelfbewustzijn en de autonomie.

Draait het om luisteren en vragen stellen om de coachee te helpen antwoorden te vinden.

"Welke opties heb je?"



Gaat het over het doen van suggesties over wat je mentee zou kunnen doen.

Deel je wat voor jou heeft gewerkt en wat niet.

"Ik moet een deadline hebben om er zeker van te zijn dat ik een klus afmaak."

Gaat het over het in contact brengen van je mentee met andere mensen die zouden kunnen helpen

Geef je advies op basis van persoonlijke ervaring

"Je zou een timer kunnen instellen om je te waarschuwen wanneer je moet vertrekken om hier op tijd te zijn."



Voor meer informatie is een webinar over coaching en mentoring te vinden op:
<https://sites.marjon.ac.uk/flavourguide>

Copyright © 2021, Plymouth Marjon University.