



NAEF K. BASILE
CANCER INSTITUTE

Breast Cancer Screening Saves Lives

HOW?

- Finds cancer early before it grows and causes symptoms
- Detects pre-cancerous breast changes
- Improves chances of treatment & cure

Ages 20–40:

Clinical breast exam every 3 years
+ Breast awareness & self-exam:



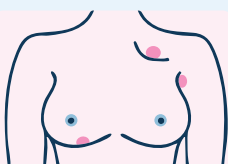
Check entire breast & armpit area by moving palms of fingers in circles, start from outside to center



Raise your arms overhead & look for any changes in breast contour or shape, any change in nipple

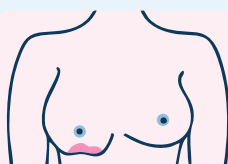


Use one hand and move the palms of fingers around the breast area and armpit, check for any discharge by squeezing the nipple. Repeat



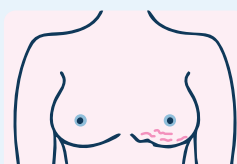
A new lump

Or thickening in breast, underarm area, or below collarbone



Shape change

A change in the breast shape or size



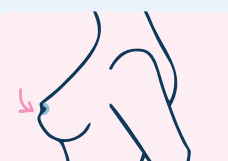
Skin change

In the skin of the breast (areola or nipple) or underarm area: unusual rash, swelling or scaling skin, dimpling, wrinkling



Nipple discharge

A bloody or clear discharge from the nipple



Nipple change

An inward inversion of the nipple



Breast pain

Breast or underarm pain

Above age 40:

- Breast awareness & self-exam
- + Annual clinical breast exam
- + Annual screening mammography
- + Breast ultrasound, based on Dr's assessment

Women at High Risk:

- Breast awareness
- + Clinical breast exam every 6 months
- + Annual mammography &/or ultrasound, starting 10 years before the 1st case of family breast cancer
- + Annual breast MRI

Breast Cancer Screening Tests



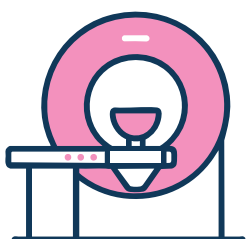
Clinical breast exam:

The doctor examines the breasts and the underarm area to check for any abnormalities, lumps, or nodules.



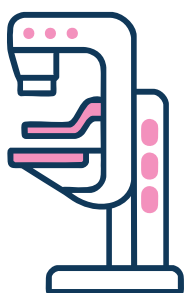
Mammogram:

A type of X-ray that can detect breast cancer in early stages before any symptoms appear.



Breast Ultrasound:

An exam that uses sound waves to produce images of the breast. It is done based on your doctor's assessment.



Breast MRI:

The MRI (Magnetic Resonance Imaging) uses radiofrequency pulses with a magnetic field to produce detailed images of the breast. It is done depending on your risk.



In case you notice a change in your breasts:

Consult your doctor without delay!

Most changes in the breast are usually not cancerous and are caused by other conditions: breast cysts (fluid filled lump or sac), swelling during pregnancy or an infection or fibrosis (thickening of breast tissue that may form a lump).

The doctor will examine you by performing a clinical breast exam:

Assess your risk and ask for any additional testing if needed.



NAEF K. BASILE CANCER INSTITUTE
معهد نايف خ. باسيل للسرطان

الكشف المبكر عن سرطان الثدي ينقذ حياتك

كيف؟

- يكشف عن السرطان باكراً قبل أن ينمو ويسبب أعراض
- يكشف عن التغيرات ما قبل السرطانية
- يحسّن فرص العلاج والشفاء

فحص سريري للثدي كل 3 سنوات
+ الوعي بحالة الثدي والفحص الذاتي:

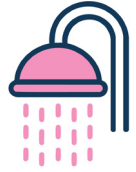
العمر 20-40:



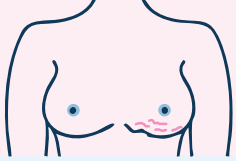
استخدمي يد واحدة وحركي راحة أصابعك حول منطقة الثدي والإبط، وتأكدي من وجود أي إفرازات من خلال الضغط على الحلمة. كرري ذلك لكل ثدي



إرفعي ذراعيك فوق رأسك وتأكدي من عدم وجود أي تغيّرات في شكل أو محيط الثديين أو تغيّرات في الحلمتين

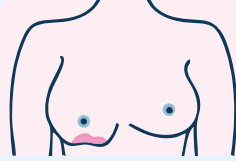


تحققي من منطقة الثدي والإبط بأكملها: حركي راحة أصابعك حول ثديك بشكل دائري من الخارج إلى الوسط



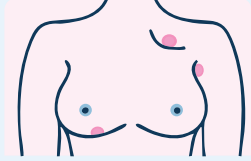
تغير الجلد

تغير في جلد الثدي (الهالة أو الحلمة) أو منطقة تحت الإبط مثل: طفح جلدي غير عادي، تورم أو تقشر الجلد، تنفير أو تجعيد



تغير في الشكل

تغير في شكل أو حجم الثدي



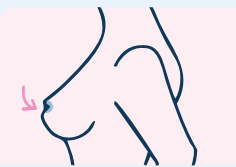
كتلة جديدة

أو سماكة في الثدي، منطقة تحت الإبط، أو تحت الترقوة



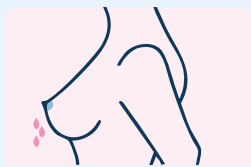
ألم في الثدي

ألم في الثدي أو منطقة تحت الإبط



تغير الحلمة

إنقلاب الحلمة إلى الداخل



إفرازات من الحلمة

إفرازات شفاقة أو دم من الحلمة

النساء الأكثر عرضة للإصابة:

- الوعي بحالة الثدي
- + فحص سريري للثدي كل 6 أشهر
- + تصوير شعاعي سنوي للثدي و/أو بالموجات فوق الصوتية، يبدأ قبل 10 سنوات من ظهور أول حالة سرطان ثدي في العائلة
- + تصوير بالرنين المغناطيسي السنوي للثدي

فوق عمر 40:

- الوعي بحالة الثدي والفحص الذاتي
- + فحص سريري سنوي للثدي
- + تصوير الثدي بالموجات فوق الصوتية، بناءً على تقييم الطبيب

فحوصات الكشف المبكر عن سرطان الثدي

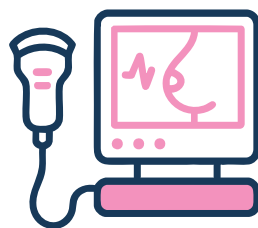
فحص سريري للثدي:

سيقوم الطبيب بفحص الثديين ومنطقة الإبط بعناية للتأكد من عدم وجود أي علامات غير اعتيادية، أو كتل، أو أورام.



تصوير شعاعي للثدي:

التصوير الشعاعي للثدي هو نوع من التصوير بالأشعة السينية (X-ray) يكشف سرطان الثدي في مراحل مبكرة قبل ظهور أي أعراض.



تصوير الثدي بالموجات

فوق الصوتية:

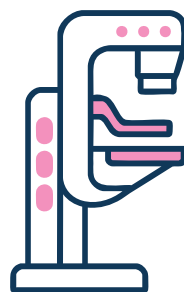
التصوير بالموجات فوق الصوتية فحص يستخدم الموجات الصوتية لإنتاج صور للثدي. يتم إجراؤه بناءً على تقييم طبيبك.



تصوير بالرنين

المغناطيسي للثدي:

يستخدم التصوير بالرنين المغناطيسي نبضات موجات لاسلكية مع حقل مغناطيسي لإنتاج صور مفصلة للثدي. يتم إجراؤه بناءً على المخاطر التي المغناطيسي للثدي تعرضك للإصابة بسرطان الثدي.



في حال لاحظتي تغييرات في ثدييك:

إستشيرى طبيبك دون تأخير!

معظم التغيرات في الثدي لا تكون سرطانية عادة وتنتج عن حالات أخرى: تكيسات الثدي (كتلة أو كيس مملوء بالسوائل)، أو الورم أثناء الحمل أو العدوى أو التليف (سماكة أنسجة الثدي التي قد تشكل كتلة).

سيقوم الطبيب بمعاينتك بإجراء فحص سريري للثدي:

تقييم المخاطر لديك وطلب إجراء أي فحوصات إضافية إذا لزم الأمر.

