

KNOWING MORE ON

# PROSTATE CANCER

## ● DESCRIPTION



- The prostate is a gland below the bladder producing seminal fluid which mixes with sperm to make semen.
- Prostate cancer **is the most common type of cancer in men.**
- Most cases are curable, grow slowly and remain in the prostate gland

## ● SYMPTOMS



- Difficulty urinating
- Weak or interrupted urine
- Inability to empty the bladder completely
- Sudden / frequent need to urinate
- Pain or burning when urinating
- Blood in the urine or semen
- Pain in the back, hips, or pelvis

## ● CAUSES



- **Increasing age:** More > age 50.
- **Family history of prostate cancer**
- **Genetic mutations:** Family history of breast cancer BRCA1 and BRCA2 mutations.
- **Diet:** High in red meat + fatty dairy products and low in fruits + vegetables.
- **Smoking**
- **Obesity:** Body mass index > 30

## ● 1 TREATMENT



DEPENDS ON:

- **AGE, OVERALL HEALTH CONDITION + MEDICAL HISTORY**
- **CANCER STAGE**

### • A. Surgery

**-Open radical prostatectomy:**

Removing the prostate, seminal vesicles + sometimes surrounding tissues

## ● 2 TREATMENT



**- Robot-assisted radical prostatectomy:** Minimally invasive removal of the prostate with robotic instruments

- **B. Radiation therapy:** High energy rays to destroy cancer cells and stop their growth.
- **C. Hormone therapy:** Blocks the action of male hormones, mainly testosterone, which can cause prostate cancer to grow.

## ● 3 TREATMENT



- **D. Chemotherapy:** medications to destroy rapidly growing cells like cancer
- **E. Active surveillance:** Frequent follow up without active treatment to monitor the progression of disease. Treatment such as surgery or radiation might be needed.

# سرطان البروستات



## ● العوارض

- صعوبة في التبول
- ضعف أو انقطاع في تدفق البول
- عدم إفراغ المثانة تماماً
- حاجة فجائية او متكررة للتبول
- ألم أو شعور بالحرق عند التبول
- دمّ في البول أو في السائل المنوي
- ألم في الظهر أو الوركين أو الحوض



## ● وصف

- البروستات غدة صغيرة تحت المثانة، تنتج السائل المنوي الذي يختلط مع الحيوانات المنوية لتكوين المنوي
- **إنه السرطان الأكثر شيوعاً لدى الرجال في لبنان**
- يمكن شفاء معظم الحالات، تنمو معظم الحالات ببطء و تبقى في غدة البروستات



## ● 1 العلاج

يعتمد العلاج على:

- العمر، الوضع الصحي العام، التاريخ الطبي
- مرحلة السرطان

أ. الجراحة:

- الاستئصال الجذري للبروستات: استئصال البروستات، والقنوات المنوية، وأحياناً أنسجة مجاورة



## ● الأسباب

- **التقدم في العمر:** أكثر بعد عمر الـ 50
- **تاريخ عائلي لسرطان البروستات**
- **التحولات الجينية:** تاريخ عائلي من تحولات سرطان الثدي BRCA1 و BRCA2
- **الحمية الغذائية:** غنية باللحمة الحمراء ومشتقات الحليب العالية الدسم و قليلة بالفاكهة والخضار
- **التدخين**
- **البدانة:** مؤشر كتلة جسم < 30



## ● 3 العلاج

- **ث. العلاج الكيميائي:** أدوية لتدمير الخلايا التي تنمو بسرعة مثل خلايا السرطان
- **ج. المراقبة الدقيقة**  
قد تقام فحوصات متكررة لرصد تقدم المرض دون علاج فعلي. قد يحتاج الأمر إلى إجراء جراحة أو علاج بالأشعة



## ● 2 العلاج

- **الاستئصال الجذري للبروستات**
- **بمعاونة الروبوت:** استئصال البروستات بالحد الأدنى من التدخل الجراحي عبر أدوات روبوتية
- **ب. العلاج بالأشعة:** أشعة عالية الطاقة لتدمير الخلايا السرطانية وإيقاف نموها
- **ت. العلاج الهرموني:** يمنع الهرمونات الذكورية، التستوستيرون أساساً، التي يمكنها أن تنمي السرطان