

# ما يجب ولا يجب القيام به توصيات لإستخدام كمادات الوجه



تحمي الكمامة ذات الاستخدام الواحد مرتديها من قطرات الرذاذ التي قد تكون معدية.

قم بالتالي



- إرتدِ كمامة للوجه لحماية نفسك من القطرات المعدية عند التعامل مع المرضى الخاضعين لعزل الرذاذ أو أثناء الاجراءات المسببة لإنتشار الدم أو سوائل الجسم
- إرتدِ كمامة لحماية الآخرين إذا كنت تسعل أو تعطس
- قم بتأمين الكمامة لتغطية الفم والأنف
- قم بإزالة ورمي الكمامة عند الباب قبل مغادرة غرفة المريض
- تخلص من الكمامة بشكل صحيح عن طريق لمس حلقات الأذن أو الأشرطة فقط
- قم بتغيير الكمامة عندما تكون مبللة أو الملوثة
- قم بتنظيف اليدين قبل وبعد إزالة الكمامة

لا تقم بالتالي



- لا تترك الكمامة معلقة حول الرقبة أو معلقة من أذن واحدة
- لا تلمس الجزء الأمامي من الكمامة لأنه ملوث
- لا ترتدي الكمامة إذا كانت مبللة أو متسخة، قم بتأمين كمامة جديدة



**USAID**  
FROM THE AMERICAN PEOPLE



1866  
**AUB**  
American University of Beirut  
الجامعة الأميركية في بيروت



1902  
**AUBMC**  
AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER  
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت