

# ما يجب ولا يجب القيام به توصيات لاستخدام قناع التنفس الخاص N95



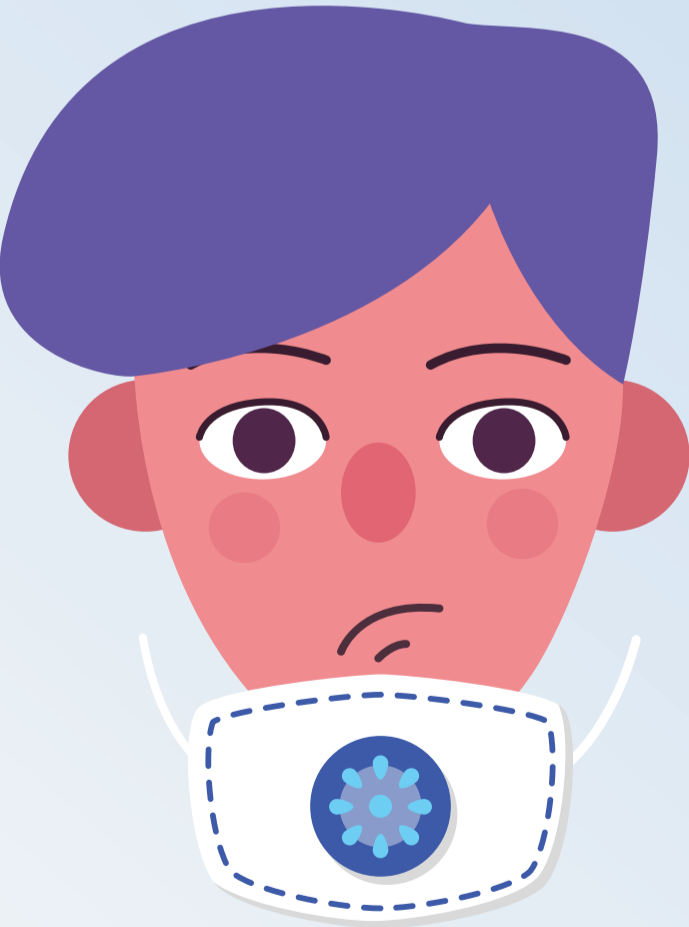
قناع التنفس الخاص N95: هو قناع محكم عند وضعه بشكل صحيح على الوجه يحمي مرتديه من الجزيئات الصغيرة جداً التي تطفو في الهواء (مثل السل أو الحصبة أو جدري الماء).

قم بالتالي



- تأكد من عدم وجود عيوب في القناع، مثل الثقوب أو الأشرطة الممزقة
- إرتدِ القناع للتعامل مع المرضى الموضوعين تحت العزل الهوائي
- تأكد من فحص وتغطية الأنف والفم بشكل مناسب
- إرفع الشريط المطاطي السفلي أولاً لمنع الإنزلاق
- قم بتنظيف اليدين قبل وبعد إستخدام قناع التنفس الخاص N95
- قم بإزالة قناع التنفس الخاص N95 عند إنتهاء معاينة المريض وعندما تخرج من المساحة السريرية للمريض

لا تقم بالتالي



- لا ترتدي الجهاز إذا كانت يداك مبللتان أو متسختان وإحصل على قناع تنفس N95 جديد
- لا ترتدي قناع التنفس الخاص N95 إذا تسرب الهواء من القناع
- لا تلمس الجزء الأمامي من قناع التنفس لأنه يكون ملوثاً أثناء الاستخدام
- لا تضغط على الأشرطة لأن ذلك قد ينشر الجراثيم
- لا تشارك قناع التنفس N95 مع الآخرين إذ يمكن أن تنتشر الجراثيم بهذه الطريقة
- لا تترك قناع التنفس N95 معلقاً حول عنقك



**USAID**  
FROM THE AMERICAN PEOPLE

