

Ce questionnaire vous interroge au sujet de votre expérience du travail de votre partenaire ou durant la naissance de votre bébé né·e le plus récemment. Il s'agit de questions sur de potentiels événements traumatiques durant (ou juste après) le travail et la naissance, et d'évaluer si vous éprouvez des symptômes qui sont rapportés par certaines personnes après la naissance. S'il vous plaît répondez aux questions suivantes au sujet de la naissance de votre bébé né·e le plus récemment et cochez les réponses les plus proches de votre expérience durant la naissance de votre bébé né·e le plus récemment.

Quelle est la date de naissance de votre bébé ? .....

<b>Durant le travail, la naissance ou juste après :</b>		
Aviez-vous pensé que votre partenaire ou votre bébé seraient gravement blessé-es ?	Oui	Non
Aviez-vous pensé que votre partenaire ou votre bébé allaient mourir ?	Oui	Non

Les questions suivantes concernent des symptômes que vous pouvez avoir éprouvé. Indiquez s'il vous plaît combien de fois vous avez éprouvé les symptômes suivants dans la dernière semaine :

<b>Symptômes en lien avec la naissance *</b>	<b>Pas du tout</b>	<b>1 fois</b>	<b>2-4 fois</b>	<b>≥ 5 fois</b>
Souvenirs répétés et involontaires de la naissance (ou des parties de la naissance) que vous ne pouvez pas contrôler				
Mauvais rêves ou cauchemars de la naissance (ou en lien avec la naissance)				
Flashbacks de la naissance et/ou reviviscence de l'expérience				
Être troublé·e lorsque quelque chose vous rappelle la naissance				
Être tendu·e ou anxieux·se lorsque quelque chose vous rappelle la naissance				
Tenter d'éviter de penser au sujet de la naissance				
Tenter d'éviter les choses qui vous rappellent la naissance (p. ex., personnes, lieux, programmes télé, etc.)				
Incapable de vous rappeler des détails de la naissance				
Se blâmer ou blâmer les autres pour ce qui est arrivé durant la naissance				
Avoir des émotions négatives intenses en lien avec la naissance (p. ex., peur, colère, honte)				

\* Bien que ces questions fassent référence à la naissance, plusieurs personnes peuvent avoir des symptômes en lien avec des événements qui se sont passés juste avant ou après la naissance. Si c'est votre cas, et que les événements sont en lien avec la naissance ou le bébé, alors répondez en fonction de ces événements.

Symptômes ayant débuté ou qui se sont aggravés depuis la naissance	Pas du tout	1 fois	2-4 fois	≥ 5 fois
Avoir des croyances négatives sur vous-même, ou craindre qu'il se passe quelque chose de terrible				
Perdre de l'intérêt pour des activités importantes pour vous auparavant				
Se sentir détaché-e des autres				
Incapable de ressentir des émotions positives (p. ex., joie, excitation)				
Se sentir irritable ou agressif·ve				
Sentiment autodestructeur, ou agir imprudemment				
Se sentir tendu·e et à cran				
Se sentir agité·e ou sursauter facilement				
Avoir du mal à vous concentrer				
Mal dormir à cause de choses non liées au rythme de sommeil du bébé				
Se sentir détaché·e ou comme si vous étiez dans un rêve				
Sentir que des choses sont distordues ou irréelles				

**Si vous avez au moins un de ces symptômes :**

Quand ces symptômes ont débuté ?	
Avant la naissance	
Dans les premiers 6 mois après la naissance	
Plus de 6 mois après la naissance	
Je n'ai pas ces symptômes	

Combien de temps vous avez ressenti ces symptômes ?	
Moins d'un mois	
1-3 mois	
Plus de 3 mois	
Je n'ai pas ces symptômes	

Ces symptômes causent-ils beaucoup de détresse ?	Oui	Non	Parfois
Vous empêchent-ils de réaliser vos activités habituelles (p. ex., sociales, quotidiennes) ?	Oui	Non	Parfois
Est-ce que certains de ces symptômes peuvent être dû à un médicament, une consommation d'alcool, de drogues, ou à une maladie ?	Oui	Non	Peut-être

**Merci d'avoir complété ce questionnaire !**